

C級 日程表

	1日目	2日目	3日目
8:30-受付	8:30-受付	8:30-受付	8:30-受付
9:00	講義・演習 9:00-10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 1日目の振り返り、2日目ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30 2日目の振り返り、3日目ゴール設定
10:00	講義・演習 10:30-12:00 振り返りと観察	実技・演習 9:30-11:00 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	実技・演習 9:30-11:00 ハーフコートの2対2
11:00		実技・演習 11:00-12:30 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 11:00-12:30 ハーフコートの3対3
12:00	12:00-13:00 休憩	12:30-14:00 休憩	12:30-13:30 休憩
13:00	講義・演習 13:00-14:30 伝え方と質問の仕方		実技・演習 13:30-15:00 ディナイが強いチームに対する オフENSE
14:00	講義・演習 14:30-16:00 GROWモデルを用いた コーチング実践	実技・演習 14:00-15:30 トランジションオフENSE	講義・演習 15:00-16:30 エンディング
15:00		実技・演習 15:30-17:00 チームディフェンスの基本	
16:00	講義・演習 16:00-16:30 1日の振り返り		事務連絡・終了
17:00		講義・演習 17:00-17:30 1日の振り返り	

18:00

※時間は多少変更になる可能性がありますのでご了承ください。