

D級 日程表

1日目	2日目
<p>8:30-受付</p> <p>9:00 講義・演習 9:00-10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定</p> <p>10:00</p> <p>11:00 講義・演習 10:30-12:00 プレーヤーを中心にした指導</p> <p>12:00 12:00-13:00 休憩</p> <p>13:00 実技・演習 13:00-14:30 バスケットボールにつながる ウォームアップ</p> <p>14:00</p> <p>15:00 実技・演習 14:30-16:00 得点する技術① キャッチ&amp;ショット ドリブルからのショット</p> <p>16:00 講義・演習 16:00-16:30 1日の振り返り</p> <p>17:00</p>	<p>8:30-受付</p> <p>9:00 講義・演習 9:00-9:30 1日目の振り返り、2日目ゴール設定</p> <p>9:30-11:00 実技・演習 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス</p> <p>11:00-12:30 実技・演習 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ</p> <p>12:30-13:30 休憩</p> <p>13:30-15:00 実技・演習 リバウンド</p> <p>15:00-16:30 実技・演習 1対1</p> <p>16:30-17:00 講義・演習 1日の振り返り</p> <p>事務連絡・終了</p>

※時間は多少変更になる可能性がありますのでご了承ください。